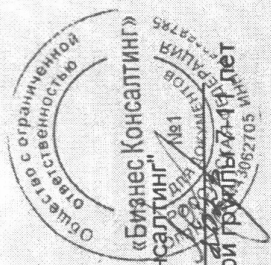


Согласовано:  
 директор  
 [Подпись]



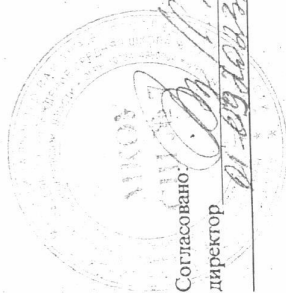
Утверждаю:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скуржихин И.М.,  
 САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					7-11 лет
<b>Вариант 5</b>						
338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	570	8,66	9,75	89,62	466,2



Согласовано  
директор

*С.А. М. М. М. М. М. М.*

Утверждаю:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

*Е.Ю. Кортоножко*  
01.09.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. -  
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Гутельяна. -  
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Гутельяна. -  
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

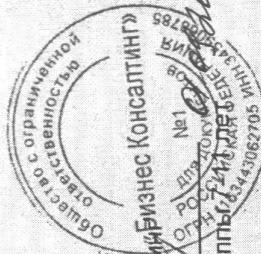
**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

**Вариант 6**

33\2011 м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,3
139\2004л	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,6
342\2011 м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	540	11,68	9,18	87,28	487,04

Согласовано  
директор  
*И.И. Иванова*  
21.09.2008 г.



Утверждаю:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. -  
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,  
САНПИН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

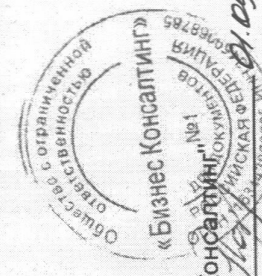
**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет

**Вариант 7**

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399\2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2

Согласовано:  
 директор  
 [Подпись]



Утверждаю:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" №1  
 Кортонюкко Е.Ю. [Подпись]

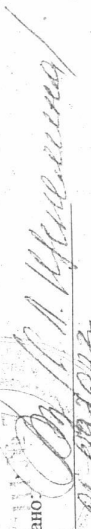

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

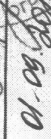
Меню составлено:

- Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				
<b>Вариант 8</b>					
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05
	Итого	530	7,43	5,78	69,61
					368,3

Согласовано:   
 директор 

Утверждаю:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортонюкко Е.Ю.   
 №1  
 ООО "БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ"  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

**Меню составлено:**

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Л. Лапиной. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи-принт, 2008. - 276с. - Скурихин И.М.,  
 САННИН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

**Вариант 9**

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	<b>Всего</b>	<b>560</b>	<b>8,10</b>	<b>9,91</b>	<b>74,63</b>	<b>408,5</b>

Согласовано:  
 директор  
*(подпись)*

Утверждаю:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.  
*(подпись)*  
 01.09.2015

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Меню составлено:  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -  
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,  
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,  
 САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
<b>Вариант 10</b>						
135\2004л	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
342\2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>11,51</b>	<b>14,47</b>	<b>69,97</b>	<b>465,5</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>		<b>97,9</b>	<b>90,42</b>	<b>773,02</b>	<b>4343,68</b>
	<b>Средний суточный рацион</b>	<b>534</b>	<b>9,793</b>	<b>9,042</b>	<b>77,3024</b>	<b>434,368</b>