Школа
 МКОУ СШ № 7

 Отд./корп
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017 <sub>M</sub>	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	32,00	244,5	8,25	8,55	33,11
	гор.блюдо		масло порциями	10		66	0,8	7,25	
	гор.напиток	382/2017N	какао с молоком	200	16,00	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010 <sub>M</sub>	хлеб пшеничный	50	6,25	133	3,85	1,2	26,7
	фрукты	338/2017 <sub>M</sub>	фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47	0,4	0,4	9,8
	овощи								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								