

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ № 7  
г. Петров Вал  
С.Л. Щепелина  
Приказ № 187 от 30.08.2024 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №7 Г. ПЕТРОВ ВАЛ  
КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Рабочая программа по дополнительному образованию  
на 2024- 2025 уч.год  
волонтерского движения «Твори добро»**

**2024 г.**

## Пояснительная записка

### Актуальность.

На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы наркомании, алкоголизма, табакурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами специалистов специализированных учреждениях практически невозможно, Темпы роста проявлений различных форм девиантного поведения в детской и молодежной среде свидетельствуют о необходимости привлечения к этой работе широких слоев общественности. В связи с этим подготовка волонтеров является одним из направлений профилактической работы. Подростки склонны отрицать авторитет взрослых, а общение со сверстниками в доверительной обстановке приводит к большому результату, поэтому важно приобщать к профилактической работе самих ребят.

### **Цель программы:**

Создание условий для развития и реализации организаторского, творческого и интеллектуального потенциала социально-активных подростков.

### **Задачи программы:**

- наполнение досуга детей содержанием, имеющим социально- общественный характер;
- развитие позитивной мотивации подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни;
- обучение навыкам поведения профилактической работы в молодежной среде;
- повышения уровня информированности молодежи о наркомании, табакокурения, алкоголизма и ВИЧ/СПИДа;
- создание условий для развития коммуникативных навыков у подростков, навыков в организации содержательного досуга.

### **Участники программы:**

обучающиеся 7-11 классов

### **Механизм реализации программы:**

При создании детского объединения общественного характера обязательно учитываются интересы детей, их согласие на участие в деятельности объединения. Детское объединение определяет для себя орган самоуправления, правила приема и выхода из объединения, ритуалы, атрибуты.

### **Форма работы по реализации программы:**

- подготовка и проведения коллективно-творческих дел;
- проведения психологических тренингов активного слушания, саморегуляции и личностного роста;
- интеллектуальные, деловые, ролевые и ситуационные игры;
- проведение профильных часов по развитию практических навыков (игры, уличной работы по проведению соц. опросов, поделки, оформление и прочие);
- организация и работа пресс-центра;
- проведения акций и операций по пропаганде здорового образа жизни;
- участие в районных и городских общественных мероприятиях; и т.п.

Одним из рычагов управления программой является информационный стенд детского объединения, на котором размещаются календарные планы, рекомендации по проведению дел, расписание занятий.

### **Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на разных видах учёта;
- создание модели детского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, городом. Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

### **Условия для организации волонтерского движения**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

### **Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!

6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров:**

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)
8. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
9. Соблазнов опасных подалеже держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

### **Этапы реализации программы:**

#### **Подготовительный этап – 1 этап:**

- подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда;
- установление внешних связей с социальными учреждениями, учреждениями культуры;
- размещение информации об отряде на школьном сайте;

#### **Организационный этап – 2 этап**

- сбор отряда;
- знакомство с законами, традициями и правилами жизнедеятельности отряда;
- изучение патриотических установок и гражданской позиции;
- привлечение детей и подростков разных категорий в различные кружки, клубы, студии, по интересам и различные виды КТД;

#### **Основной этап – 3 этап – непосредственная реализация программы**

- реализация основной идеи программы;
- организация деятельности органов детского самоуправления;
- проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий;

**Заключительный этап -** подведение итогов деятельности отряда .

**План работы школьного кружка «Творим добро»**

№	Тема и формы занятия.	Вид работы		Сроки проведения
		теория	практика	
1	Создание базы волонтеров в школе (заседание)	Организационная лекция 2		сентябрь
2	Ознакомление с документацией волонтеров школы	2		сентябрь
3	Акция «Будем милосердны к старости»:	2	1	октябрь
4	Акция по городу «Поздравление» ко Дню Учителя	2	2	октябрь
5	Акция «Помоги ребенку!»	2	2	В течение года
6	Акция «Чистый город!»	2	2	Октябрь, апрель
7	Акция «Крик души» обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем.	2	1	ноябрь
8	Акция «Белая лента», посвященная одной из активных форм проведения профилактической работы против насилия.	2	1	ноябрь
9	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	2	1	декабрь
10	День рождения волонтеров	2	1	декабрь
11	Участие в акциях ЗОЖ	2	2	Систематически
12	Оказание моральной и материальной помощи детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации;	4	1	В течении года
13	Участие в акциях «Береги природу!»	2	1	октябрь, апрель
14	Наведение порядка и благоустройство города	2	1	Ежемесячно
15	Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	2	1	Систематически
16	Подведение итогов работы	2		Ежемесячно
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	

### **Наглядная агитация.**

Цель профилактики наркомании, алкоголизма и курения среди учащихся, методом наглядной агитации, привлечение родителей и общественности к этим проблемам.

1. Выпуск газет «Осторожно алкоголь», «Мы против курения», «Алкоголь это яд», «Я против наркотиков».
2. Выпуск буклетов «Здоровье прежде всего», «Пить здоровье губить», «Алкоголь», «Как бороться с соблазнами».
3. Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»
4. Выпуск плаката «Ты бросил пить»?
5. Оформление стеллажа в школьной библиотеке с литературой по профилактике наркомании, токсикомании.

Так же при реализации данной программы предусмотрены следующие формы работы.

1. Проведение индивидуальных бесед с детьми группы «риска». Помощь в организации каникулярного времени учащихся.
2. Выявление детей, оказавшихся в социально опасном положении и нуждающихся в опеке или попечительстве.
3. Выявление детей, не посещающих занятия в школе. Выяснение и анализ причин негативного поведения учащихся.