Школа МКОУ СШ № 7 Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/331/20	котлета рыбная с соусом 100/20	120	32,00	174	10,32	8,4	14,41
	гор.блюдо	305/2017м	рис припущенный	150	15,00	199,95	3,6	9	35,7
	гор.напиток	376/2017м	чай с сахаром	200	15,00	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,31	0,72	16,02
	фрукты								
	закуска	70/71/2017	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	12	0,48	0,06	1,14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 15CB93B7A713214D4DCAD3F4D939A016
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 10.04.2023 до 03.07.2024