Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84-22к/2022н	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	32,00	241	8	10	29
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,36	117	4	1	24
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0	0	10
	сладкое	399/2017м	блинчики с повидлом	70	20,00	129	3	6	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								