Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 20.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 84-22к/2022н | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом | 200 | 32,00 | 241 | 7,82 | 10,26 | 29,40 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 10,00 | 42 | 0,2 | 0 | 10,38 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5,61 | 117 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 20,00 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | сладкое | 399/2017м | блинчики с повидлом | 70 | 23,00 | 129 | 3,15 | 5,98 | 15,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 64FA32430468ED9EADAE16C602751CAA
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025