

MKOY CШ №7

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями	250	32	167,77	6,87	5,67	22,32
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382/2017м	Какао с молоком	200	16	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,61	45,76	1,58	0,2	9,66
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	20	180,27	6,69	8,38	19,38
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								