Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-7/2022-331/2017м	фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	38	191,47	12	12	8
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,8	5	5	33
	гор.напиток	54-4гн/2022н	чай с молоком	200	12	74,62	2	1	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	5,61	116,9	4	1	24
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	20	8,4	0	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 64FA32430468ED9EADAE16C602751CAA
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025