

MKOY CШ №7

Page 10

16.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|-------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-25к/2022н | каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром | 200      | 33   | 208,49       | 6,37  | 6,13 | 31,96    |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 382/2017м    | какао с молоком                                 | 200      | 15   | 118,6        | 4,08  | 3,54 | 17,58    |
|            | хлеб        | 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 2,61 | 45,76        | 1,58  | 0,2  | 9,66     |
|            | фрукты      | 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                           | 100      | 20   | 47           | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|            | хлеб        | 3/2017м      | бутерброд с сыром 40/5/15                       | 60       | 20   | 180,27       | 6,69  | 8,38 | 19,38    |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |              |                                                 |          |      |              |       |      |          |