Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №302	Каша молочная овсяная вязкая	200,00	121,10	210,20	7,13	9,20	34,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200,00		100,60	3,16	2,66	15,94
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50,00		116,33	3,95	0,50	21,15
	фрукты								
	сладкое								
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50,00		147,00	5,80	8,00	11,60
	итого			500,00	121,10	574,13	20,04	20,36	83,09
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								