

MKOU CШ №7

День 17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	200,00	121,10	345,80	15,10	18,00	30,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50,00		99,00	3,13	0,50	20,63
	фрукты								
	закуска		Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	60,00		8,00	0,60	0,00	1,40
	итого			510,00	121,10	519,20	19,13	18,50	68,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								