Школа	МКОУ СШ №7	Отд./корп		День	07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150,00		125,90	3,99	4,50	17,72
	гор.блюдо	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным 90/30	120,00		205,60	9,00	8,70	20,20
	гор.напиток	53	Компот из сухофруктов	200,00		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30,00		70,90	2,37	0,30	14,49
	фрукты								
	закуска	3/88	Овощи по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая)	60,00	121,10	57,70	0,90	4,30	3,75
	итого			560,00	121,10	526,50	16,56	17,80	72,16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 64FA32430468ED9EADAE16C602751CAA
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025