Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 11.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 303 | Каша гречневая вязкая (гарнир) | 150,00 | | 125,90 | 3,99 | 4,50 | 17,72 |
| | гор.блюдо | 455/363 | Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным 90/30 | 120,00 | | 205,60 | 9,00 | 8,70 | 20,20 |
| | гор.напиток | 53 | Компот из сухофруктов | 200,00 | | 66,40 | 0,30 | 0,00 | 16,00 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 30,00 | | 70,90 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 3/88 | Овощи по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая) | 60,00 | 121,10 | 57,70 | 0,90 | 4,30 | 3,75 |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | 560,00 | 121,10 | 526,50 | 16,56 | 17,80 | 72,16 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 64FA32430468ED9EADAE16C602751CAA
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025