

MKOU CШ №7

День 19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	200,00		345,80	15,10	18,00	30,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50,00		99,00	3,13	0,50	20,63
	фрукты								
	закуска		Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	60,00	121,10	8,00	0,60	0,00	1,40
	итого			510,00	121,10	519,20	19,13	18,50	68,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								