Школа МКОУ СШ №7 Отд./корп День 04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/106	Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе)	90		159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	Картофель отварной с маслом	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	121,1	116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска								
	итого			500	121,10	487	19	17	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0890B473277B260BA5622CFE661EBE28
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 16.10.2025 до 09.01.2027