| Школа | МКОУ СШ №7 | Отд./корп | | День | 05.12.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 160,00 | | 206,00 | 10,86 | 11,92 | 27,76 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200,00 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом 30/20 | 50,00 | | 156,00 | 5,00 | 4,40 | 25,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 120,00 | 121,10 | 68,40 | 0,60 | 0,60 | 14,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | 530,00 | 121,10 | 488,40 | 16,66 | 16,92 | 82,26 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0890B473277B260BA5622CFE661EBE28
Владелец: Щепелина Светлана Леонидовна
Действителен: с 16.10.2025 до 09.01.2027